

## **Ausbildung zur Instruktoren/zum Instruktor für die Sportausübung für Menschen mit Behinderung**

Die Sportakademie der Caritas Graz am Ausbildungszentrum für Sozialberufe bietet im Wintersemester 2025 eine Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorinnen für Behindertensport an.

### **Ausbildungsziele:**

Die Teilnehmer/innen sollen befähigt werden

- ✓ Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen und Könnensstufen in ihrem Lebenskontext die Sportausübung zu ermöglichen.
- ✓ für Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen und Könnensstufen Sportangebote (Kurse, Sportwochen, Sportgruppen in einer Einrichtung) zu organisieren und methodisch aufzubereiten.
- ✓ Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen und Könnensstufen auf die Sportausübung auf Vereinesebene im Breiten- und/oder Leistungssport vorzubereiten.
- ✓ die individuellen motorischen Fähigkeiten von Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen und Könnensstufen einzuschätzen und durch gezieltes Training zu entwickeln und in ausgewählten Sportarten zu trainieren.
- ✓ Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen und Könnensstufen im Rahmen der schulischen Bewegungs- und Sporterziehung zu begleiten.

### **Zielgruppe:**

Alle Personen, die Menschen mit Behinderungen im Sport anleiten und betreuen wollen. Mitarbeiter/innen aus Einrichtungen der Behindertenarbeit, Sonderschul- oder Integrationslehrer/innen, Pädagogen/innen, Übungsleiter/innen, Instruktor/innen, Trainer/innen im Kontext des Vereinssports, Mitarbeiter/innen in der Schulassistenz, Freizeitassistenz oder persönlichen Assistenz, Freunde oder Familienangehörige von Menschen mit Behinderung, die die notwendigen motorischen Grundlagen zur Betreuung im Sport mitbringen.

### **Eignungskriterien:**

- Nachweis der körperlichen Eignung
- Positive Absolvierung der Eignungsprüfung am
- 

### **Inhalte der Eignungsprüfung:**

- (1) Koordination: Test im Turnsaal: Bewältigung eines Koordinationsparcours.
- (2) Ausdauer: 2000 m Dauerlauf, Zeitlimits: Männer 14 min., Frauen 15 min.
- (3) Schwimmen: 50 m in einer beliebigen Schwimmmart (ohne Zeitlimit).

**Anmeldung:** ab sofort bis spätestens 20.6.2025

### **Ausbildungsaufbau:**

Die Ausbildung wird in 6 Modulen in Präsenz und in geringem Ausmaß in Distance Learning durchgeführt. Es werden allgemeine und spezielle Inhalte in Theorie und Praxis unterrichtet.

### **Ausbildungstermine und Unterrichtsblöcke:**

Die Unterrichtsblöcke beginnen jeweils am Freitag um 14.30 und enden am Sonntag um 15.00.

Unterrichtsblöcke	Termine	Unterrichtsblöcke	Termine
Eignungstest	28.6.2025	Block IV	17.10.-19.10.2025
Block I	27.6.-28.6.2025	Block V	14.11.-16.11.2025
Block II	19.9.-21.9.2025	Block VI	12.12.-13.12.2025
Block III	3.10.-5.10.2025	Abschlussprüfung	13.12.2025

Unterrichtszeiten: Freitag: 14.30-21.00, Samstag: 9.00-17.00, Sonntag: 9.00-15.00.

#### **Ausbildungsorte:**

Theoretischer Unterricht: Ausbildungszentrum für Sozialberufe, 8010 Graz, Wielandgasse 31  
Praktischer Unterricht: HIB Liebenau, 8041 Graz, Kadettengasse 19  
Praktikum: Einrichtungen der Behindertenarbeit

#### **Abschluss der Ausbildung:**

Voraussetzung für das Antreten zur Abschlussprüfung:

- (1) Positive Absolvierung aller lehrplanmäßig vorgesehenen Unterrichtsgegenstände.
- (2) Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses.
- (3) Helferschein der österreichischen Wasserrettung.
- (4) Mindestalter: Vollendung des 18. Lebensjahres.

Die Abschlussprüfung umfasst nachstehende Gegenstände:

- Mündliche Prüfung: Sportbiologie; Pädagogik, Didaktik und Methodik; Trainingslehre.
- Praktische Prüfung: Spezielle praktisch-methodische Übungen (Lehrauftritt).
- Reflexion des Lehrauftritts (Kompetenzgespräch).

#### **Rahmenbedingungen und Kosten:**

Mit Ausnahme der Eignungsprüfung ist jeder Teilnehmende nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, nicht jedoch krankenversichert. Die Teilnahme an der Ausbildung ist nur in entsprechendem gesundheitlichem und sportmotorischem Zustand zulässig. Für allfällige Verletzungen und Sportschäden übernimmt die Sportakademie der Caritas und deren Vertreter keinerlei Haftung!

Ausbildungskosten: 690.- Euro zuzüglich Verwaltungs- und Prüfungsgebühren

#### **Anmeldeunterlagen:**

- Anmeldebogen
- Lebenslauf
- Geburtsurkunde
- Staatsbürgerschaftsnachweis
- 1 Passfoto
- Abschlusszeugnis der Schul- u. Berufsausbildungen
- Strafregisterauszug
- Ärztliches Attest über die körperliche Eignung nach sportärztlichen Kriterien (nicht älter als 6 Monate).

#### **Kontakt und Anmeldung:**

Ausbildungszentrum für Sozialberufe  
Wielandgasse 31, 8010 Graz  
E-mail: sportakademie@caritas-steiermark.at  
Tel.: 0316 8015 660

**AUSBILDUNGSZENTRUM FÜR SOZIALBERUFE  
SPORTAKADEMIE**

Caritas der Diözese Graz-Seckau  
8010 Graz, Wielandgasse 31, DVR 0029874(145)

Passfoto

**ANMELDUNG**

für den Besuch der Ausbildung zur Instruktorin/zum Instruktor  
für die Sportausübung für Menschen mit Behinderung

**STAMM- UND KATALOGBLATT NR. \_\_\_\_\_**

(wird von der Schule ausgefüllt)

Das Anmeldeformular bitte vollständig und gut lesbar in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen

**PERSÖNLICHE DATEN**

Vor- und Zuname \_\_\_\_\_

Geburtsname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum 

--	--	--	--	--	--	--	--

Geburtsort \_\_\_\_\_ Sozialversicherungs-Nr. 

--	--	--	--	--	--

Familienstand \_\_\_\_\_ Religion \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Postleitzahl \_\_\_\_\_ Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Staatsbürgerschaft \_\_\_\_\_ Muttersprache \_\_\_\_\_

**EINSCHLÄGIGE AUSBILDUNGEN**

	von	bis	Abschluss am
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

**DERZEITIGE ARBEITSSTELLE**

Name, Anschrift	Funktion	seit
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Ort, Datum

Unterschrift