

Ausbildung zur Instrukturin/zum Instruktor für die Sportausübung für Menschen mit Behinderung

Die Sportakademie der Caritas Graz am Ausbildungszentrum für Sozialberufe bietet im Schuljahr 2026/27 eine Ausbildung von Instruktoreninnen und Instruktoren für Behindertensport an.

Ausbildungsziele:

Die Teilnehmer/innen sollen befähigt werden

- ✓ Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen und Könnensstufen in ihrem Lebenskontext die Sportausübung zu ermöglichen.
- ✓ für Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen und Könnensstufen Sportangebote (Kurse, Sportwochen, Sportgruppen in einer Einrichtung) zu organisieren und methodisch aufzubereiten.
- ✓ Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen und Könnensstufen auf die Sportausübung auf Vereins-ebene im Breiten- und/oder Leistungssport vorzubereiten.
- ✓ die individuellen motorischen Fähigkeiten von Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen und Könnensstufen einzuschätzen und durch gezieltes Training zu entwickeln und in ausgewählten Sportarten zu trainieren.
- ✓ Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen und Könnensstufen im Rahmen der schulischen Bewegungs- und Sporterziehung zu begleiten.

Zielgruppe:

Alle Personen, die Menschen mit Behinderungen im Sport anleiten und betreuen wollen. Mitarbeiter/innen aus Einrichtungen der Behindertenarbeit, Sonderschul- oder Integrationslehrer/innen, Pädagogen/innen, Übungsleiter/innen, Instruktor/innen, Trainer/innen im Kontext des Vereinssports, Mitarbeiter/innen in der Schulassistenz, Freizeitassistenz oder persönlichen Assistenz, Freunde oder Familienangehörige von Menschen mit Behinderung, die die notwendigen motorischen Grundlagen zur Betreuung im Sport mitbringen.

Aufnahmevoraussetzungen:

- Vollendung des 18. Lebensjahres zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung
- Erfolgreiche Ablegung einer praktischen Eignungsprüfung am Beginn der Ausbildung (Modul1) zum Nachweis der körperlichen Eignung
- Aktuelles ärztliches Attest
- Erste-Hilfe Kurs (nicht älter als 5 Jahre) wird auch im Rahmen der Ausbildung angeboten

Anmeldung: ab sofort bis spätestens 22.11.2026

Ausbildungsaufbau:

Die Ausbildung wird in 5 Modulen in Präsenz und in geringem Ausmaß in e-learning durchgeführt. Es werden allgemeine und spezielle Inhalte in Theorie und Praxis unterrichtet.

Ausbildungstermine und Unterrichtsblöcke:

Die Unterrichtsblöcke beginnen jeweils am Freitag um 14.30 und enden am Sonntag um 15.00.

Unterrichtsblöcke	Termine	Unterrichtsblöcke	Termine
Block I	27.11.-29.11.2026	Block IV	26.-28.2.2027
Block II	11.12.-13.12.2026	Block V	12.-13.3.2027
Block III	22.-24.1.2027	Abschlussprüfung	13.3.2027

Unterrichtszeiten: Freitag: 14.30-21.00, Samstag: 9.00-17.00, Sonntag: 9.00-15.00.

Ausbildungsorte:

Theoretischer Unterricht: Ausbildungszentrum für Sozialberufe, 8010 Graz, Wielandgasse 31
Praktischer Unterricht: HIB Liebenau, 8041 Graz, Kadettengasse 19
Praktikum: Einrichtungen der Behindertenarbeit

Abschluss der Ausbildung:

Voraussetzung für das Antreten zur Abschlussprüfung:

- (1) Positive Absolvierung aller lehrplanmäßig vorgesehenen Unterrichtsgegenstände.
- (2) Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (Erste Hilfe Kurs wird im Rahmen der Ausbildung angeboten).
- (3) Helferschein der österreichischen Wasserrettung (Helferschein wird im Rahmen der Ausbildung angeboten).
- (4) Mindestalter: Vollendung des 18. Lebensjahres.

Die Abschlussprüfung findet im Rahmen des Moduls V statt und umfasst nachstehende Gegenstände:

- Mündliche Prüfung: Sportbiologie; Pädagogik, Didaktik und Methodik; Trainingslehre.
- Praktische Prüfung: Spezielle praktisch-methodische Übungen (Lehrauftritt).
- Reflexion des Lehrauftritts (Kompetenzgespräch).

Rahmenbedingungen und Kosten:

Mit Ausnahme der Eignungsprüfung ist jeder Teilnehmende nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, nicht jedoch krankenversichert. Die Teilnahme an der Ausbildung ist nur in entsprechendem gesundheitlichem und sportmotorischem Zustand zulässig. Für allfällige Verletzungen und Sportschäden übernimmt die Sportakademie der Caritas und deren Vertreter keinerlei Haftung!

Ausbildungskosten: 690.- Euro zuzüglich Verwaltungs- und Prüfungsgebühren

Anmeldeunterlagen:

- Anmeldebogen
- Lebenslauf
- Geburtsurkunde
- Staatsbürgerschaftsnachweis
- Meldezettel
- 1 Passfoto
- Abschlusszeugnis der Schul- u. Berufsausbildungen
- Strafregisterauszug
- Ärztliches Attest über die körperliche Eignung nach sportärztlichen Kriterien (nicht älter als 6 Monate).

Kontakt und Anmeldung:

Ausbildungszentrum für Sozialberufe
Wielandgasse 31, 8010 Graz
E-mail: sportakademie@abz-caritas.st
Tel.: 0316 8015 660

**AUSBILDUNGSZENTRUM FÜR SOZIALBERUFE
SPORTAKADEMIE**

Caritas der Diözese Graz-Seckau
8010 Graz, Wielandgasse 31, DVR 0029874(145)

Passfoto

ANMELDUNG

für den Besuch der Ausbildung zur Instruktörin/zum Instruktör
für die Sportausübung für Menschen mit Behinderung

STAMM- UND KATALOGBLATT NR. _____

(wird von der Schule ausgefüllt)

Das Anmeldeformular bitte vollständig und gut lesbar in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen

PERSÖNLICHE DATEN

Vor- und Zuname _____

Geburtsname _____

Geburtsdatum

--	--	--	--	--	--

Geburtsort _____

Sozialversicherungs-Nr.

--	--	--	--	--

Familienstand _____

Religion _____

Straße _____

Postleitzahl _____

Wohnort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Staatsbürgerschaft _____

Muttersprache _____

EINSCHLÄGIGE AUSBILDUNGEN

von

bis

Abschluss am

DERZEITIGE ARBEITSSTELLE

Name, Anschrift

Funktion

seit

Ort, Datum

Unterschrift